

DANSK INSTITUT FOR PSYKOTERAPI

VALENTIN CONSULT



2010

Terapi, Supervision, Selvudvikling, Coaching, Retreats v/ Seniorpsykoterapeuterne MPF & konsulentene Lone & Christian Valentin Steffensen

Medlemmer af Psykoterapeutforeningen - MPF
Foreningen af uddannede psykoterapeuter i Danmark

Integrativ Psykoterapi

I **Integrativ Psykoterapi** som den er udviklet af os / **Lone og Christian Valentin Steffensen** siden 1985 på Dansk Institut for Psykoterapi og i konsulent- og undervisningsopgaver i erhvervslivet, vil metoderne være en kombination af især disciplinerne og traditionerne i **Gestaltterapi, Jungs Dybdepsykologi, Transpersonlig Psykologi, Kroppoterapi og Kunstterapi**. Udgangspunktet for psykoterapien er den **Eksistentielle Samtale** og den virkelighed som klienten / personen ønsker at bringe i udvikling.

Integrativ Psykoterapi kan hjælpe mennesker med at genvinde tabte og fortrængte potentialer og til at finde en ny balance i livet efter / eller i eksistentielle kriser og overbelastninger i krop, psyke og sjæl.

I selvudvikling vil vejen mod sjælelig og kropslig forankring af og til være smertefuld og angstfyldt. Forankrings- og selvudviklingsprocessen vil indeholde genoplivelsen af oprindelige SELV-oplevelser som derved åbner vejen til en mere tilfredsstillende indre følelse af glæde - at være mere i live, at være mere til stede i livet. Læs evt. mere om DIPSU Integrativ Psykoterapi på www.dipsu.dk under uddannelse og program eller www.valentin-consult.dk

I et **individuet psykoterapeutisk forløb hos Lone og Christian Valentin Steffensen**, kommer "man" **fast og minimum** hver 3. uge i konsultationen og der aftales en struktur hvor temaerne er veldefinerede.

Der kan indgå dagbogsskrivning såvel som læsning af faglitteratur. I et individuelt psykoterapeutisk forløb - må det påregnes, at der i en periode kan være behov for en rytme hvor man kommer mere intensivt f.eks.- 1 x pr. uge.

Psykoterapien vil ikke indbefatte områder som supervision på samarbejde/projekter mv. og karriere.

Derimod vil psykoterapien have indfaldsvinklen på "Jegets" holdninger og modstande/forsvar/angst i alle forhold og aktiviteter i tilværelsen - strækkende sig fra nutid til fortid og ind i fremtiden.

Et psykoterapeutisk forløb strækker sig oftest over min. 6 måneder og ca. 12 - 15 timer - dog kan akut symptombehandling, stressrelaterede problematikker, chok/traume terapi have en atypisk rytme og intensitet - hvilket kan betyde at vi anbefaler en 1 dags internat konsultation på f.eks. Enkesædet.

Det psykoterapeutiske individuelle forløb afsluttes med evaluering fra klienten og terapeuten.

Psykoterapi betales kontant efter sessionen og der kan efter ønske betales forud på faktura f.eks. 10 timer.

*Der opkræves ikke moms på psykoterapi.

OBS!!!! Færøerne: Vi kan i et begrænset omfang, tilbyde psykoterapi og supervision i Torshavn.

SeniorPsykoterapeuterne Christian Valentin Steffensen & Lone Valentin Steffensen tilbyder:

Individuel Psykoterapi ved privat betaling: 60 min. 900,- kr.

Individuel Psykoterapi ved offentlig betaling: 60 min. 1200,- kr.

Parterapi: 90 min. 2200,-kr. pr. session

Konfliktmægling: 90 min. 2200,- kr. pr. session

Supervision individuelt: Terapi, pædagogik, undervisning: 1000,-kr. pr. 60 min.

Supervision gruppe: Terapi, pædagogik, undervisning: 2500,-kr. pr. 60 min.

Skype-sessions / telefonkonsultation: 900,-kr. pr. 60 min. / 450,-kr. pr. 30 min.

Intensiv krise/stress/terapi, internat på Enkesædet, pr. døgn: 15.500,- kr. + moms

Coaching: 90 min. 2500,- kr. + moms / Pr. time 1670,- + moms

DANSK INSTITUT FOR PSYKOTERAPI - DIPSU af 1985
VALENTIN CONSULT

Enkesædet - Skaverupvej 16 • DK-4572 Nr. Asmindrup

Strandgade 6 • Tordenskjoldsgaard • DK-1401 Kbh. K

Pascalstrasse 2 • Charlottenburg • 10587 Berlin

mail@dipsu.dk • www.dipsu.dk • Tlf.+45 5918 6290 • Mobil +45 40686015 • Se-nr. 1633 1031

info@valentin-consult.dk • www.valentin-consult.dk • Se-nr. 2971 6846

Terapi, Supervision, Selvudvikling, Coaching, Retreats v/ Seniorpsykoterapeuterne MPF & konsulenterne Lone & Christian Valentin Steffensen

Medlemmer af Psykoterapeutforeningen - MPF
Foreningen af uddannede psykoterapeuter i Danmark

Individuel personlig Coaching

I **coaching med Lone og Christian Valentin Steffensen**, er tidsstrukturen i forløbet individuel mht. tid og rytme og kan foregå hvorsomhelst i verden – oftest være i Strandgade på Christianshavn /eller på vores Landsted Enkesædet i Odsherred /eller i Berlin / eller i Cahors i Sydfrankrig.

I **coaching som vi praktiserer det i Valentin Consult og DIPSU regi**, følges processerne **bevidst, struktureret og konfronterende i karrieren, målsætninger, samarbejdsrelationer, eksistentielle grundproblematikker og livskvalitet** – og klient og coach kan arbejde sig ind i/på alle niveauer – alt efter mening, mål og behov. Dette er et højt avanceret fagligt og psykologisk niveau for coaching der kræver et mangeårigt professionelt erfaringsgrundlag inden for særpræg, særhed og sygdom. **Tidsstrukturen er fleksibel** og planlægges efter klientens/kundens behov. Det betyder, at der kan være et niveau i coachingen der er psykoterapeutisk, afdækkende og helende – dvs. at følge processerne ind i lagene= De dybere psykologiske strukturer!

Et selvudviklingsforløb i individuelle sessioner, har en løsere struktur med et bredere perspektiv for læring, bevidsthed og støtte.

Forskellen på psykoterapi og selvudvikling i terapi er, at i Selvudvikling er klienten / personen IKKE i akut krise, men ønsker fortsat selvudvikling og at bringe mere bevidsthed / bevægelse ind i de mere ”stivnede / rigide” mønstre. Vores erfaring er at alle ledere og mellemledere, har stor gavn personligt og fagligt, at få en mere præcis spejling end de i deres daglige position får af kunder og kollegaer.

Tidsstrukturen i selvudviklingsforløb er *ikke klassisk systematisk* og organiseret med tætte opfølgninger. Selvudviklingsforløbet er i DIPSU's og VALENTIN CONSULT's regi lig med = coaching på det avancerede niveau.

Der er ikke moms på selvudviklingsforløb når dette er i DIPSU uddannelsesregi – hvilket hænger sammen med, at disse ydelser betragtes skattemæssigt som undervisning med et profylaktisk formål.

Der vil være påført obligatorisk moms på alle faktura, hvor ydelsen har været coaching, konsulentbistand, personaletræning, erhvervspsykologisk rådgivning i Valentin Consult regi.
Coaching-pakker: omfang og afvikling aftales med konsulenten.
Der ydes 10% rabat ved forudbetaling af 15 timer. Afvikling over max. 1 år.

Supervision på klinisk psykologisk og terapeutisk arbejde vil kunne faktureres uden moms hvis det ønskes.

Coachforløb opstartes som regel via personlige anbefalinger fra tidligere kunder og samarbejdspartnere – men du er altid velkommen til at en uforpligtende ”prøvesession”.

DANSK INSTITUT FOR PSYKOTERAPI – DIPSU af 1985 VALENTIN CONSULT

Enkesædet - Skaverupvej 16 • DK-4572 Nr. Asmindrup
Strandgade 6 • Tordenskjoldsgaard • DK-1401 Kbh. K
Pascalstrasse 2 • Charlottenburg • 10587 Berlin
mail@dipsu.dk • www.dipsu.dk • Tlf.+45 5918 6290 • Mobil +45 40686015 • Se-nr. 1633 1031
info@valentin-consult.dk • www.valentin-consult.dk • Se-nr. 2971 6846

PERSONLIG & FAGLIG UDVIKLING

“Sprog, relationer &
kontaktkompetencer”

*****Grøppeforløb

Dansk Institut for Psykoterapi – DIPSU af 1985 & Valentin Consult har i mange år skabt rammerne og et rum for kurser med overskrifterne: **Personlig- & faglig udvikling** – **“Sprog, relationer & kontaktkompetencer”**.

Gruppen er på max 8 deltagere og minimum på 4 deltagere og afvikles på jeres virksomhed, et af vore steder eller på selvvalgt location. Minimum 3 gange af 5 timer

Træner & Underviser:

Christian Valentin Steffensen, SeniorPsykoteraapeut MPF

Hvem kan deltage:

Alle voksne der kan tale og forstår det danske sprog; dette værende; chefer, håndværkere, ledere, coaches, free agents, selvstændige erhvervsdrivende, kunstnere, skuespillere og alle kreative sjæle, vandbærere, nørder, jægersoldater og frømand, menige som befalingsmænd, alle gode kvinder og mænd.

Det som kvalificerer dig som deltager i gruppen er:

At du ønsker at være med i en lille ærligt arbejdende gruppe med vokseværk ind i det personlige og relationsmæssige. At du også er villig til at være åben om dine tanker og følelser i dit samspil med de øvrige medlemmer i gruppen. At du er motiveret for at vokse i dine relationer, dit selvværd, dit sprog og øge din bevidsthed om egne positive som negative ”skygger”, styrke dine kontaktkompetencer ift. konflikter og dynamik med f.eks. chefen, kollegaen, kæresten, manden/hustruen, elskeren og vennen.

Indhold og form:

Som overskriften på kursusrækken peger hen imod, er det den enkelte deltagers oplevede og erfarede liv, der er brændstoffet til proces, dialog, kontakt og vækst.

Fokus vil være den enkelte deltagers livskvalitet, vaner og funktionsevne i eget liv, i samliv og venskab, i kærlighed, i karrieren, i eksistensen.

Med respekt for grænser og integritet – arbejder den enkelte og gruppen med sit nærvær og sin kommunikation indadtil som udadtil og får herigennem trænet sig i at være mere præcis og nuanceret i sit sprog.

Der vil være træning i at udvide sit selvudtryk og ”åbne” sit hjerte hen imod større Selvherredømme samt træning i centrering, fordybelse og jordforbindelse.

Undervisningsformen og metoderne vil oplagt kunne give den enkelte et styrket fundament og praksis ind i lederevner, livskvalitet, ansvarssevner og dermed give mere soliditet ind i karriere og faglige kompetencer.

Der vil blive udleveret relevant undervisningsmateriale løbende ligesom faglitteratur vil blive anvist.

Menneskesyn:

Humanistisk, Holistisk og Eksistentielt. Det overordnede menneskesyn bygger på den Jungianske psykologi og beskrivelsen af mennesket som værende unikt og indeholdende en kerne af uendelig visdom.

Metode:

Metoden i det terapeutiske arbejde er fænomenologisk, kreativt og Gestaltterapeutisk.

Sted & pris:

Vi kan gøre det på jeres valgte location eller i et af vores steder – pris aftales efter omfang, antal deltagere og sted.

Tavshedspligt:

Der gøres opmærksom på, at der er tavshedspligt vedrørende viden om deltagerne.

Arranger selv en gruppe – eller I er en eksisterende gruppe i en virksomhed:

Send mail med navn, adresse og tlf. nr. til Christian Valentin Steffensen.

Mail: cvs@valentin-consult.dk eller ring Christian på mobil +45 4068 6015

DANSK INSTITUT FOR PSYKOTERAPI – DIPSU af 1985
VALENTIN CONSULT

Enkesædet - Skaverupvej 16 • DK-4572 Nr. Asmindrup

Strandgade 6 • Tordenskjoldsgaard • DK-1401 Kbh. K

Pascalstrasse 2 • Charlottenburg • 10587 Berlin

mail@dipsu.dk • www.dipsu.dk • Tlf.+45 5918 6290 • Mobil +45 40686015 • Se-nr. 1633 1031

info@valentin-consult.dk • www.valentin-consult.dk • Se-nr. 2971 6846

KUNSTTERAPEUTISK VÆRKSTED & SELVUDVIKLING

Supervision, Coaching, Advanced Level,
Dybdepsykologi, Transpersonlig Psykologi
*****Grupperforløb

Dansk Institut for Psykoterapi – DIPSU af 1985 & Valentin Consult skaber rammerne og et rum for en kursusrække med overskrifterne: KUNSTTERAPEUTISK VÆRKSTED & SELVUDVIKLING / Supervision, Coaching, Advanced Level, Dybdepsykologi, Transpersonlig Psykologi

Gruppen er på max 8 deltagere og minimum på 2 - og afvikles på jeres virksomhed, et af vore steder eller på selvvalgt location.
Minimum 5 timer

Underviser og Coach:

Lone Valentin Steffensen

Vejledende litteratur:

C.G. Jungs Dybdepsykologi
Roberto Assagioli - Viljens Psykologi
Almas - Essens
Viktor Frankl - Det overhørte råb om mening
Kohut - Selvets psykologi

Selvudvikling i en gruppe

"For at slippe identificeringer med sindets forestillinger og vanemæssige følelsesmæssige og fysiske tilstande, for dermed at vende tilbage til væren, må vi gennemgå en selvudviklingsproces"

"At flytte identifikation med personligheden over til essensen "

"Vores dybeste natur er ikke vores personlighedsstruktur, derimod vores essens – eller vores selv, som Almaas betegner det "

"Identifikation med personlighedsstrukturen hindrer oplevelsen af og erfaringen med væren, altså med sjælen – eller det sande selv, om man vil "

Hvad er essens ?.....

"Eksistens, væren, nærvær, tilstedeværelse, kontakt, dybde, ægthed, følelsen af "jeg er", kernen, den dybeste bestanddel i vores indre: Essensen som Almaas betegner dette sted."

Sted & pris:

Vi kan gøre det på jeres valgte location eller på et af vores steder – pris aftales efter omfang, antal deltagere og sted.

Tavshedspligt:

Der gøres opmærksom på, at der er tavshedspligt vedrørende viden om deltagerne.

Arranger selv en gruppe – eller I er en eksisterende gruppe i en virksomhed:

Send mail med navn, adresse og tlf. nr. til Lone Valentin Steffensen.

Mail: lvs@valentin-consult.dk eller ring Lone på mobil +45 4081 6015

DANSK INSTITUT FOR PSYKOTERAPI – DIPSU af 1985
VALENTIN CONSULT

Enkesædet - Skaverupvej 16 • DK-4572 Nr. Asmindrup
Strandgade 6 • Tordenskjoldsgaard • DK-1401 Kbh. K
Pascalstrasse 2 • Charlottenburg • 10587 Berlin
mail@dipsu.dk • www.dipsu.dk • Tlf.+45 5918 6290 • Mobil +45 40686015 • Se-nr. 1633 1031
info@valentin-consult.dk • www.valentin-consult.dk • Se-nr. 2971 6846

Valentin Consult - skaber rammerne for ny Virksomhedskultur

- **Selvværdsbaseret ledelse**

Handling og ledelse baseret på et positivt selvværd ind i eksistens, mening, dybde, ægthed, kontakt, tilstedeværelse, nærvær, følelsen af "jeg er" > er robust arbejdslivskvalitet med mulighed for ekstraordinær kreativitet.

- **Præcis kommunikation**

Handling og ledelse baseret på en mere hel og præcis kommunikation, hvor mennesker udvikler kompetencer og tilgange til dybere lag indadtil og udadtil.
I interaktiv undervisning og coaching sætter præcis kommunikation fokus på fænomenerne og nuancerne i det talte sprog og det nonverbale sprog og skaber derved præcision og klarhed – indadtil og udadtil i virksomheden.

- **Personlig udvikling**

Handling og ledelse baseret på menneskelig fleksibilitet og sensibilitet, at kunne forholde-, relatere- og forbinde sig med mennesker, projekter og opgaver og samtidig udvide evner til at rumme tomhed, ikke at have et svar – at tage sig retten til refleksionstid – at være i konflikt med sig selv og komme beriget igennem konflikter mere hel, mere vis, mere styrket som leder og coach.

- **Det personlige lederskab**

Handling og ledelse baseret på integritet, tolerance, tålmodighed, åbenhed, medfølelse. Kvaliteten "at bære sig selv" og respektfuldt evne at relatere sig til samarbejdspartnere på alle niveauer.

DANSK INSTITUT FOR PSYKOTERAPI – DIPSU af 1985
VALENTIN CONSULT

Enkesædet - Skaverupvej 16 • DK-4572 Nr. Asminderup
Strandgade 6 • Tordenskjoldsgaard • DK-1401 Kbh. K
Pascalstrasse 2 • Charlottenburg • 10587 Berlin
mail@dipsu.dk • www.dipsu.dk • Tlf.+45 5918 6290 • Mobil +45 40686015 • Se-nr. 1633 1031
info@valentin-consult.dk • www.valentin-consult.dk • Se-nr. 2971 6846

Services

Coaching, Supervision Selvdudvikling og Psykoterapi - Individuel - 1½ time eller mere

3 dags retreat og fordybelsesproces på Mallorca eller Sydfrankrig

1 dags retreat og fordybelsesproces på Enkesædet i Odsherred

Stress og Selvindsigt - genopbyg og genfind ny væren ind i arbejdsliv, karriere og privatliv
Hele individuelle dage på Enkesædet - med coach, psykoterapeut og god tid.

Coaching VIP - Woldwide

Executive Coaching - hvilket betyder at vi arrangerer sessions "on location"

Telefonkonsultation efter aftale

4 & 3 årige Psykoterapeutuddannelser - Instituttet optager ikke flere studerende

Supervisionsgrupper

Find flere informationer på www.dipsu.dk om historik og personerne bag virksomheden

**DANSK INSTITUT FOR PSYKOTERAPI - DIPSU af 1985
VALENTIN CONSULT**

Enkesædet - Skaverupvej 16 • DK-4572 Nr. Asmindrup
Strandgade 6 • Tordenskjoldsgaard • DK-1401 Kbh. K
Pascalstrasse 2 • Charlottenburg • 10587 Berlin
mail@dipsu.dk • www.dipsu.dk • Tlf.+45 5918 6290 • Mobil +45 40686015 • Se-nr. 1633 1031
info@valentin-consult.dk • www.valentin-consult.dk • Se-nr. 2971 6846